

## Körperzentrierte Psychotherapie IKP / Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP

Mit dem Lehrgang Körperzentrierte Psychologische Beratung am IKP bilden Sie sich in Zürich oder Bern zum psychosozialen Berater in allen Lebensbereichen aus. In dieser Weiterbildung lernen Sie, Ihre therapeutisch-beraterische Tätigkeit der Gesprächsführung durch ganzheitliche Methoden zu erweitern, wie z. B. mit Körperarbeit, Rollendialogen, Bewegung oder Tiefenentspannung. Dank dieser fundierten Ausbildung begleiten Sie Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Stress, Krisen, Trauer oder Schmerz- und Angstzuständen und finden individuelle Lösungen.

### **Beginn**

07.11.2025

Zum Kalender hinzufügen

### **Zeit**

0:00 - 0:00

### **Preis**

18000 CHF

### **Adresse**

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie

Kanzleistrasse 17

8004 Zürich

[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)

[www.ikp-therapien.com/lehrgaenge/koerperzentrierte-psychologische-beratu...](http://www.ikp-therapien.com/lehrgaenge/koerperzentrierte-psychologische-beratu...)

### **Leitung**

Gabi Rüttimann, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

### **Ziel**

Zielsetzung der Körperzentrierten Psychotherapie und Beratung nach Dr. med. Yvonne Maurer ist es, den Selbstwahrnehmungsprozess in körperlicher und psychischer Hinsicht und nicht zuletzt in sinnstiftender Richtung zu fördern. Sie bewirkt eine allgemeine Steigerung der Widerstandskraft als

Prävention und fördert Heilungsvorgänge.

## **Inhalt**

Theorie, Selbsterfahrung, diverse Techniken (Körperzentrierte Psychotherapie und Gestalttherapie), Sensory Awareness, kreatives Handeln, Triaden-Übungen.

## **Zielgruppe**

Bereitschaft, mit Menschen zu arbeiten.

## **Voraussetzungen**

Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium, Lebenserfahrung.

## **Form**

Live-Veranstaltungen

## **Unterrichtssprache**

Deutsch

## **Bemerkungen**

Dieser Diplomlehrgang wird von der SGfB anerkannt. Neu bietet sich die Möglichkeit, eine höhere Fachprüfung zu absolvieren und einen eidgenössischen Diplomabschluss als "Berater(in) im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom" zu erlangen.

Ab 01.01.2018 profitieren Absolvierende des Diplomlehrgangs in Körperzentrierter Psychologischer Beratung IKP mit der eidgenössischen Prüfung (eidg. Dipl.) von der Subjektfinanzierung des Bundes: Sie können nach abgelegter Prüfung eine Rückerstattung über 50 % der Kursgebühren einfordern (max. Fr. 10500.-).

## **Klassengrösse**

18

Lektionen

190

Zurück zur Liste



**[IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie](#)**

[044 242 29 30](tel:0442422930)

[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)

[www.ikp-therapien.com/](http://www.ikp-therapien.com/)

[Kontakt speichern](#)

## Anfrage

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
Körperzentrierte Psychotherapie IKP / Körperzentrierte  
Psychologische Beratung IKP

senden

---

### Source

**URL:** <https://erwachsenenbildung.ch/k%C3%B6rperzentrierte-psychotherapie-ikp-k%C3%B6rperzentrierte-psychologische-beratung-ikp-2>