

## Selbst- und Zeitmanagement für Führungskräfte

Gutes Zeit- und Selbstmanagement ist das A und O für Führungskräfte. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie Aufgaben priorisieren, erfolgreich delegieren und mit einem guten Zeitmanagement Ihren Tag besser planen und strukturieren können.

Erhöhen Sie mit den erlernten Techniken Ihre Leistungsfähigkeit und ihren beruflichen Erfolg. Ein gutes Selbst- und Zeitmanagement hat zudem einen positiven Einfluss auf die Work-Life-Balance und verbessert sowohl Ihre persönliche Zufriedenheit als auch die Ihres Teams.

Der Vormittag findet gemeinsam mit dem Kurs für Nicht-Führungskräfte statt, der Nachmittag ist nur für Führungskräfte. Auf diese Weise nehmen Sie im ersten Teil – neben dem eigenen Lernen – auch gewisse typische Sorgen und Nöte von Mitarbeitenden beim Zeitmanagement wahr. Und können diese im zweiten Teil aus Ihrer eigenen Sicht als Führungskraft und mit Hinblick auf Ihr eigenes Team reflektieren.

### **Beginn**

18.08.2025

Zum Kalender hinzufügen

### **Zeit**

08:30 - 16:30

### **Enddatum**

18.08.2025

### **Preis**

790 CHF

### **Adresse**

WBZ Langwiesen

Hauptstrasse 16

8246 Langwiesen (bei Schaffhausen)

[info@wbz-langwiesen.ch](mailto:info@wbz-langwiesen.ch)

[wbz-langwiesen.ch/weiterbildungen/zeitmanagement-fuehrung/](https://wbz-langwiesen.ch/weiterbildungen/zeitmanagement-fuehrung/)

## Leitung

Andrea Sägesser

## Ziel

- einfache und zielorientierte Priorisierung und Planung der Aufgaben umsetzen können
- Selbstmanagement verbessern und effizientere Arbeitstechniken lernen
- Aufgaben richtig delegieren und die Gesamtleistung im Team erhöhen

## Inhalt

- Prioritäten setzen und Effizienz steigern
- Zeit planen und effektiv nutzen
- Störungen reduzieren
- Aufgaben erfolgreich delegieren
- verschiedene Techniken, die Sie direkt im Führungsalltag nutzen können

## Zielgruppe

Führungskräfte, die zukünftig ihre Zeit besser managen und einteilen möchten.

## Form

Live-Veranstaltungen

## Unterrichtssprache

Deutsch

## Klassengrösse

maximal 8 Personen

[Zurück zur Liste](#)



## [WBZ Langwiesen](#)

[+41 79 921 92 10](tel:+41799219210)

[info@wbz-langwiesen.ch](mailto:info@wbz-langwiesen.ch)

[wbz-langwiesen.ch/](http://wbz-langwiesen.ch/)

[Kontakt speichern](#)

## Anfrage

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
Selbst- und Zeitmanagement für Führungskräfte

senden

---

Source URL: <https://erwachsenenbildung.ch/selbst-und-zeitmanagement-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte>