

Psychologie - Hochsensibilität & Hochsensitivität - Abendkurs

Bist du empfindsam, feinfühlig und/oder spürst eine besondere Verbindung zur feinstofflichen Welt? Möchtest du mehr über deine ausgeprägte Wahrnehmungsfähigkeit erfahren und dich mit Gleichgesinnten austauschen? An diesem Abend setzen wir uns mit den verschiedenen Facetten der Hochsensibilität und Hochsensitivität auseinander. Wir tauschen Erfahrungen aus, erlernen Techniken zur Selbstregulierung und führen praktische Übungen durch, um einen konstruktiven Umgang mit vielfältigen Sinneseindrücken zu stärken.

Beginn

11.04.2025

[Zum Kalender hinzufügen](#)

Zeit

18:00-21:00

Enddatum

11.04.2025

Preis

165 CHF

Adresse

aeon Ausbildungszentrum GmbH

Baslerstrasse 44

4310 Rheinfelden

info@aeon.ch

www.aeon.ch/weiterbildungen/hochsensibilitaet_hochsensitivitaet/

Leitung

Stephanie Zimmermann, M.Sc. Psychologin

Inhalt

Dieser Workshop richtet sich an dich, wenn du an einer vertieften Erforschung deiner eigenen Sensibilität und Sensitivität interessiert bist oder du ganz einfach mehr über diese Themenfelder erfahren möchtest.

DICH ERWARTEN

- Fachinputs bezüglich Hochsensibilität und Hochsensitivität
- Raum für Austausch von Erfahrungen, Gefühlen und Gedanken
- Praktische Übungen zur Selbstfürsorge und inneren Energiearbeit

Form

Neu

Unterrichtssprache

Deutsch

Klassengrösse

Max 12

Zurück zur Liste



[aeon - Zentrum für Psychosynthese](#)

[+41 61 262 32 00](tel:+41612623200)

info@aeon.ch

www.aeon.ch/

[Kontakt speichern](#)

Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

Betrifft:
Psychologie - Hochsensibilität & Hochsensitivität -
Abendkurs

senden

Source URL: <https://erwachsenenbildung.ch/psychologie-hochsensibilit%C3%A4t-hochsensitivit%C3%A4t-abendkurs>