

## Psychologie - Einführung in die Psychosynthese

"Verbinde dich mit der Intuition deines Herzens und werde zum bewussten Regisseur deines Lebens".

Herzlich Willkommen in der Welt der Psychosynthese - die Psychologie mit Seele!

Die Psychosynthese ist ein ganzheitlicher Ansatz der Persönlichkeitsentwicklung, der Körper, Geist und Seele miteinander verbindet. Stell dir vor, du könntest alle Aspekte deines Seins - deine Gedanken, Gefühle und Erfahrungen - zu einer harmonischen Einheit vereinen. Genau das ist das Ziel der Psychosynthese. Sie hilft dir dabei, dich selbst besser zu verstehen und dein inneres Potenzial zu entfalten.

Die Psychosynthese wurde vom italienischen Psychiater und Psychoanalytiker Dr. Roberto Assagioli (1888-1974) entwickelt. Sie kombiniert psychologische Erkenntnisse mit spirituellen Weisheiten, darunter Einflüsse aus dem Buddhismus, der Theosophie und der Kabbala.

"Kommt es zur rechten Zeit, ist es Bildung, kommt es zu spät, ist es Therapie". Es geht darum, rechtzeitig zu erkennen, wer du wirklich bist und was du im Leben erreichen möchtest. Dabei kann Psychosynthese beides: Begleiterin einer Therapie sein als auch Bildung zur rechten Zeit.

Die Psychosynthese ist offen, vorurteilslos, wertfrei und zeitgemäss. Sie ist keine Esoterik, kein Glaubenssystem und auch kein Idealmodell, und sie will es auch in keiner Weise sein. Wenn man mit Psychosynthese zu arbeiten beginnt und sie zu einer Lebensweise annimmt, ist eine ihrer grössten Qualitäten, dass sie einem ermöglicht, das zu werden und zu sein, was immer man will.

### **Beginn**

08.05.2025

Zum Kalender hinzufügen

### **Zeit**

10:30-16:00

### **Enddatum**

08.05.2025

### **Preis**

275 CHF

## Adresse

aeon Ausbildungszentrum GmbH

Baslerstrasse 44

4310 Rheinfelden

[info@aeon.ch](mailto:info@aeon.ch)

[www.aeon.ch/weiterbildungen/einfuehrung-in-die-psychothese/](http://www.aeon.ch/weiterbildungen/einfuehrung-in-die-psychothese/)

## Leitung

Petra Schweizer

## Inhalt

Das alles wirst du an diesem Tag lernen und erleben:

- Einführung in die Theorie der Psychothese (z.B. Ei-Diagramm, Teilpersönlichkeiten, Wille)
- Entdeckung der eigenen Kernpersönlichkeit
- Methoden der Imagination, meditativen Innenschau kennenlernen und erfahren
- Werkzeuge der Psychothese zur Stärkung der Resilienz
- Selbstwahrnehmung kennenlernen und erfahren
- ... und vieles mehr!

Dich erwartet ein kraftvoller, lebenslustiger, spannender Tag, bei dem auch Spass und Humor nicht zu kurz kommen werden. Natürlich werden wir dich mit gesunden Leckereien verwöhnen.

Wir sind davon überzeugt, dass der Mensch ein rundes Ganzes ist, dem nichts hinzugefügt und nichts weggenommen werden muss. Es ist bereits alles da.

Nutze es!

## Zielgruppe

Menschen, die ihr Potenzial entdecken und weiterentwickeln wollen

## Form

Neu

## Unterrichtssprache

Deutsch

## Klassengrösse

Max 12

[Zurück zur Liste](#)



## [aeon - Zentrum für Psychosynthese](#)

[+41 61 262 32 00](tel:+41612623200)

[info@aeon.ch](mailto:info@aeon.ch)

[www.aeon.ch/](http://www.aeon.ch/)

[Kontakt speichern](#)

### Anfrage

Name \*

Institution

E-Mail \*

Tel \*

Strasse \*

PLZ \*

Ort \*

Nachricht \*

Betrifft:  
Psychologie - Einführung in die Psychosynthese

senden

---

Source URL: <https://erwachsenenbildung.ch/psychologie-einf%C3%BChrung-die-psychosynthese>