Published on *erwachsenenbildung.ch* (https://erwachsenenbildung.ch)



# CAS Coaching

CAS Coaching

**Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools**

Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld, erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen oder spezialisieren sich als ADHS Coach.

**Anerkannter Abschluss**
Mit 15 ECTS ist das CAS Coaching ein vollwertiger Hochschulabschluss nach dem European Credit Transfer System – und schafft eine solide Basis für Ihre berufliche Weiterentwicklung sowie die spätere Anrechnung an weiterführende Studiengänge wie ein MAS.

**Modular buchbar**
Wie all unsere Lehrgänge ist das CAS Coaching modular aufgebaut. Das Modul 1 «Coaching Basics» vermittelt praxisnahe Coaching-Kompetenzen und kann auch unabhängig vom CAS als eigenständiger Zertifikatskurs besucht werden – ideal, wenn Sie Ihr Know-how gezielt erweitern möchten, ohne derzeit eine vollständige Coaching-Ausbildung zu absolvieren. Beim dritten Modul wiederum können Sie Ihre Spezialisierung wählen: Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coaching.

**Kooperation / Ausbildungspartner**
Das CAS wird in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Zug (PH Zug) angeboten; Organisation und Durchführung des CAS sind in Verantwortung des Coachingzentrums.

**Mehr Infos und Anmeldung:** https://coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/
**Kostenlose Infoveranstaltung:** https://coachingzentrum.ch/veranstaltungen/infoveranstaltungen/
**Kostenloses Beratungsgespräch:**
https://coachingzentrum.ch/dienstleistungen/kostenloses-beratungsgespraech/

## Beginn

14.04.2027

Zum Kalender hinzufügen

## Zeit

8:30 - 17:30
**Preis**
9700 CHF

## Adresse

Coachingzentrum
Hotel Pullmann Basel Europe, Clarastrasse 43
4058 Basel
info@coachingzentrum.ch
coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-coaching/

## Leitung

Sonja Kupferschmid, Karin Sidler

## Ziel

**Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Folgendes bieten:**

- Sie begleiten Ihre Kundinnen und Kunden mit wirkungsvollen Tools und Fragetechniken erfolgreich bei der ressourcenorientierten Lösungsfindung.
- Sie regen Ihr Gegenüber dazu an, die Perspektive zu wechseln und erarbeitete Ziele zu erreichen. Ergänzend erweitern Sie Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch wirkungsvolle digitale Begleitungen anzubieten.

**Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- professionelle Entwicklung zum Coach
- umfassender Werkzeugkoffer mit wirkungsvollen Coaching- und Reflexionstools
- Karrieremöglichkeiten durch anerkannten Abschluss
- nachhaltige Transformation der eigenen Führungs- und Sozialkompetenz
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Sinnhaftigkeit

## Inhalt

**Modul 1: Coaching Basics**

*Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt*

Im ersten Modul erwerben Sie die Grundlagen für erfolgreiches Coaching. Dank einer umfangreichen Toolbox lernen Sie viele praxiserprobte Werkzeuge für Ihre Arbeit kennen: Von der Beziehungsgestaltung über Fragetechniken und Gesprächsführung bis hin zum Coaching-Prozess mit Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel. Sie füllen Ihren Coaching-Koffer mit wirkungsvollen Instrumenten, um lösungsorientiertes Coaching kompetent und ressourcenorientiert durchzuführen und entwickeln sich durch regelmässige Reflexion stetig weiter. Sie können Modul 1 auch unabhängig vom CAS Coaching als eigenständige Weiterbildung absolvieren und schliessen mit dem Zertifikat Coaching ab.

Dauer: 6 Tage

**Modul 2: Coaching Advanced**

*Mindset und Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung Know-how und Do-how*

Im zweiten Modul vertiefen Sie Ihre Coaching-Kompetenz und feilen an Ihrer Praxis. Mit zielführenden Tools und Fragetechniken fördern Sie die Reflexions- und Handlungsfähigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden und entfalten deren Selbstwirksamkeit. Sie erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer und sammeln wertvolle Praxis-Erfahrungen in Übungssequenzen.

Dauer: 6 Tage

**Modul 3: Online Coaching, Kulturreflexives Coaching oder ADHS Coaching**

Erweitern Sie zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder vertiefen Sie Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen. Im dritten Modul können Sie zwischen zwei Fachthemen wählen, je nachdem, wo Ihre beruflichen beziehungsweise persönlichen Interessen liegen.

*Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenz für digitale, ortsunabhängige Begleitungen*

Aufbauend auf Ihrem fundierten Wissen in der Einzelbegleitung im analogen bzw. Offline-Setting erweitern Sie in drei Tagen Ihre Online-Coachingkompetenz, um auch digitale Begleitungen wirkungsvoll durchzuführen.

In der virtuellen Begegnung zeigen sich Unterschiede, welche auch für geübte Coaches eine Herausforderung sein können; beispielsweise, wie man im digitalen Setting eine vertrauensbasierte und professionelle Beziehung zu Kundinnen und Kunden aufbaut. Als praxiserfahrener Coach oder betriebl. Mentor/in werden Sie für die Eigenheiten, Chancen, Risiken und Stolpersteine von Online Coachings sensibilisiert. Zudem reflektieren Sie Ihre digitale Praxis.

Dauer: 3 Tage

*Kulturverständnis: Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching*

Internationale Kooperationen, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Auslandaufenthalte und kulturelle Vielfalt sind allgegenwärtig. In diesem dreitägigen Modul, das auf den Grundlagen der beiden Module Coaching Basics und Coaching Advanced aufbaut, erweitern Sie Ihre Coachingkompetenz um die inter- und transkulturelle Dimension, um Menschen in verschiedenen sozio-kulturellen Kontexten zu begleiten.

Sie lernen, Ihre eigenen kulturell bedingten Ansichten und Werte kritisch zu reflektieren und sich mit zentralen Modellen und Konzepten der inter- und transkulturellen Kommunikation vertraut zu machen. Sie setzen sich mit Themen wie Kommunikation, Migration und Diversität auseinander und erweitern damit ihre Deutungsperspektiven im Umgang mit sozio-kultureller Heterogenität. Dank diesem Perspektivenwechsel und Kulturverständnis sind Sie in der Lage, Ihre Kundinnen und Kunden kulturreflexiv zu begleiten.

Dauer: 3 Tage

*ADHS Coach: Menschen mit ADHS verstehen und ihr Potenzial entfalten*

Im Modul «ADHS Coach» erwerben Sie fundiertes Wissen über ADHS im Erwachsenenalter und lernen,

neurodiverse Menschen ressourcenorientiert und professionell zu begleiten. Sie erweitern Ihre Kommunikations- und Prozesskompetenz, reflektieren Ihre Haltung und setzen passende Coaching-Methoden gezielt ein. Zugleich gewinnen Sie Sicherheit darin, die Möglichkeiten und Grenzen des ADHS-Coachings realistisch einzuschätzen.

## Zielgruppe

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner/innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer/innen von KMU-Betrieben
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis

## Voraussetzungen

Für die Teilnahme am Lehrgang benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und **mindestens vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie erste Erfahrungen nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung.

**Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich,** wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung. Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen eidg. Fachausweis, ein eidg. Diplom, ein Diplom HF, einen Bachelor oder Master verfügen.

## Form

Live-Veranstaltungen

## Unterrichtssprache

Deutsch

## Bemerkungen

Nach Absolvierung der drei Module inklusive Kompetenznachweise verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Coaching | 15 ECTS (European Credit Transfer System)

Der Lehrgang wird vom internationalen Verband ICF (International Coaching Federation) für deren Zertifizierung berücksichtigt.

**Abschlüsse**

CAS Coaching
JETZT INFORMIEREN

### Klassengrösse

16
Lektionen
15 à 08:30-17:30
Zurück zur Liste

## Coachingzentrum (CZO)

062 926 43 93
info@coachingzentrum.ch
www.coachingzentrum.ch
Kontakt speichern

# Anfrage

Name *

Institution

E-Mail *

Tel *

Strasse *

PLZ *

Ort *

Nachricht *

```
Betrifft:
CAS Coaching
```

senden

---

**Source URL:**https://erwachsenenbildung.ch/cas-coaching-7